Муниципальное учреждение дополнительного образования

«Детско-юношеская спортивная школа»

администрации муниципального района

«Нерчинский район»

Утвержден

Приказом Директора

ДЮСШ Нерчинского района

№ 103 от 18.08.2022 г.

**КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК**

МУНИЦИПАЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ДЕТСКО – ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА» АДМИНИСТРАЦИИ МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА

« НЕРЧИНСКИЙ РАЙОН» ЗАБАЙКАЛЬСКОГО КРАЯ

НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД.

г.Нерчинск

2022 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Годовой календарный учебный график муниципального учреждения дополнительного образования «Детско- юношеская спортивная школа» администрации муниципального района «Нерчинский район» (далее – ДЮСШ ) является документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в учреждении. Годовой календарный учебный график рассматривается на заседании Педагогического совета и утверждается приказом директора ДЮСШ. Изменения в годовой календарный учебный график вносятся приказом директора по согласованию с Педагогическим советом. Годовой календарный учебный график в полном объѐме учитывает индивидуальные, возрастные, психофизические особенности учащихся, отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья.Тренеры – преподаватели, в соответствии с нормативно- правовыми актами Российской Федерации, локальными актами ДЮСШ, несут ответственность за реализацию в полном объеме дополнительных образовательных программ.

1. Учебный план по разделам подготовки рассчитан на 43 учебные недели, из них 41 неделя - учебно- тренировочные занятия и соревновательная деятельность и 2 недели – спортивные сборы в условиях летних оздоровительных лагерей и по индивидуальным планам учащихся на период их активного отдыха.

2. Организованное начало учебного года – 1 сентября.

Набор и комплектование групп спортивно – оздоровительного этапа и этапа начальной подготовки 1 года обучения проводится до 15 сентября.

3.Перевод учащихся на дальнейшие этапы обучения до 10 сентября.

4. Учебно – тренировочные занятия проводятся с 7.45- 21.00, занятия проводятся в послеобеденный период времени с 14.00., продолжительность перерывов для проветривания помещения в группах составляет 10 мин, согласно расписанию, утвержденному руководителем.

5.В воскресные дни, кроме (или вместо) основных занятий по расписанию (согласно расписания УТЗ), проводятся соревнования, организуются выездные соревнования, воспитательные мероприятия.

6.ДЮСШ работает в шестидневном режиме (штатные тренеры – преподаватели) согласно утвержденного приказом директора ДЮСШ Нерчинского района Расписания учебно- тренировочных занятий.

7.Академический час учебно- тренировочного занятия – 45 мин.

8.Продолжительность учебной тренировки:

- в спортивно- оздоровительной группе 1-2 года – 45 мин.,

- в группе начальной подготовки – 1 час 30 мин. (2 академических часа),

- в учебно – тренировочных группах – 2 часа 15 мин.(3 академических часа).

9.Недельная нагрузка по всем видам спорта, культивируемым в ДЮСШ составляет:

СОГ 1-2 года обучения 2-4 часа в неделю,

ГНП – 1 года обучения - 6 часов,

ГНП -2 года обучения – 8 часов,

ГНП 3 года обучения – 9 часов.

УТГ – 1 года обучения – 10 часов,

УТГ – 2 года обучения – 12 часов,

УТГ – 3 года обучения – 14 часов,

УТГ – 4 года обучения – 16 часов,

УТГ – 5 года обучения – 18 часов.